

Меню 17 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

Первые блюда

Борщ с капустой 250/10 2,04 6,7 12,66 119

Вторые блюда

Ежики мясные 60/40 9,57 10,4 9,23 169

Котлеты столичные 90 12,4 13,5 7,8 199

Рыба по итальянски с сыром 90/5 17,6 10,9 3,6 183

Птица запеченная 100 26,7 24,5 1 332

Гарниры

Пюре картофельное 180 3,94 5,6 26,44 175

Каша гречневая вязкая 180 4,2 5,6 26,41 173

Напитки

Чай с сахаром, лимон урюк 200/8/5/10 0,55 0,05 13,4 58

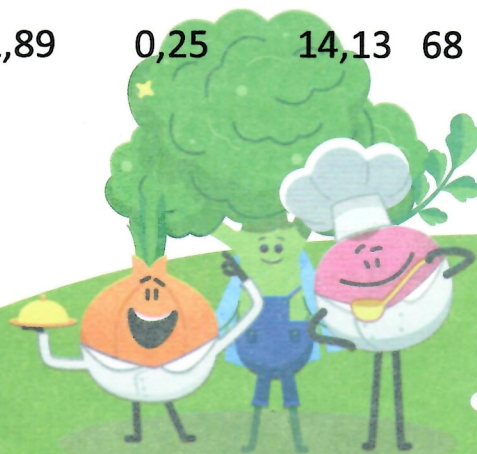
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68


Директор
И.В. Игумов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 17 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Цыплята запеченные	90	24,03	21,6	0,8	294
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Кисель концентрат	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9,0	44

*Директор
Зал ирада*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

